



LE KARITÉ EN AFRIQUE DE L'OUEST

Si le karité est longtemps resté le seul produit cosmétique des Africaines, il demeure aujourd'hui encore leur soin de beauté le plus précieux. Obtenu par pression de ses amandes, l'arbre de karité ne pousse à l'état sauvage que dans certains pays d'Afrique. Vénéralisé dans cette partie du monde, le karité est utilisé pur par les autochtones, pour cuisiner, soigner, éclairer les maisons et s'embellir. Riche en carotène, en vitamines A, E et F, outre ses vertus régénérantes, réhydratantes, adoucissantes et cicatrisantes, il a aussi une action anti-UV reconnue. Adultes, enfants, bébés: le karité dispense ses bienfaits à tous. Ainsi, dès les premiers instants de vie, le massage au beurre de karité sur la peau du nouveau-né favorise le lien privilégié mère-enfant. En grandissant, le beurre précieux prévient et guérit les irritations cutanées pour préserver toute la beauté des peaux ambrées.

Sous nos contrées: un allié antidessèchement

Le karité convient à toutes les peaux, toute l'année, et c'est aussi un soin après-soleil efficace. Grâce à son innocuité, c'est une excellente base de massage pour les bébés et les enfants. Enfin, appliqué en masque de nuit sur les cheveux, le karité lutte contre les longueurs et les pointes sèches, apaise les démangeaisons du cuir chevelu et agit sur les pellicules (enduire chevelure et/ou cuir chevelu pour la nuit, enturbanner et shampooiner au réveil). Une règle d'or à retenir: quel que soit l'usage cosmétique, chauffer le karité entre les mains pour qu'il se transforme en huile.



- Un incontournable, à base de karité issu du commerce équitable: Beurre 100% Karité Biologique, L'Occitane, 27,50 € les 150 ml.
- Tous les bienfaits réhydratants du karité dans une formule fluide et simple d'utilisation: Masque Réparateur Cheveux Normaux à Très Secs, K pour Karité, 13,90 € les 200 g.
- Une version légèrement parfumée, appauvrie en karité pour s'enrichir en onctuosité: Beurre de Karité 60%, Institut Karité, 36 € les 155 ml.

Photos Getty Images, Natura nortis Thierry Legier



L'HUILE DE MARULA EN AFRIQUE AUSTRALE

Dans la savane subéquatoriale africaine pousse un arbre dont les fruits sont très prisés par les éléphants, au point d'être surnommé « arbre à éléphants ». Mais le fan-club du Marula ne se compose pas uniquement de pachydermes puisque l'arbre et ses fruits sont employés depuis longtemps par les autochtones. La pharmacopée traditionnelle utilise l'écorce, pulvérisée ou en infusion, pour la confection de remèdes contre les rhumatismes, les désordres gastriques, la malaria et la dysenterie. Quant à ses fruits, comestibles en jus ou en gelées, ils sont très riches en vitamine C (quatre fois plus que l'orange). Mais si les vertus médicinales du Marula sont largement appréciées, c'est pour ses qualités cosmétiques que sa notoriété a dépassé les frontières du continent africain. L'huile que l'on extrait des graines des fruits possède une teneur élevée en acide gras essentiels (notamment en acide oléique), et contient aussi des antioxydants et des minéraux aux propriétés protectrices, hautement hydratantes, et aux effets cicatrisants.

Sous nos contrées: une huile à tout faire

Ce produit inodore s'adapte à tous les types de peaux et peut être utilisé en massage sur les enfants et les bébés. Un bain d'huile posé quinze minutes sur les longueurs et les pointes fatiguées requinque la chevelure. Sur le visage, elle estompe les rougeurs, restaure la barrière cutanée, prévient et réduit l'apparition des rides, ravive l'éclat du teint. Elle favorise la circulation sanguine et aiderait même à éliminer la cellulite!



- Le pouvoir hydratant d'une crème dès la sortie de la douche, un élixir créé par le spécialiste des produits brésiliens issus de la biodiversité brésilienne. Huile Douche Triphasée Castanha, Ekos, Natura Brasil, 18 € les 200 ml.
- Noix du Brésil et protéines végétales renforcent la fibre capillaire pour une tignasse solide comme une liane: Masque Capillaire Nutrifiant à la Noix du Brésil et aux Protéines Végétales, Amazonia Preciosa, 9,50 € les 120 ml.
- Une huile dont la peau se délecte: Huile Vierge Noix d'Amazonie, Codina, 12,50 € les 100 ml. On aime aussi beaucoup sa déclinaison en Savon Bébé (6 €).



L'HUILE DE NOIX DU BRÉSIL EN AMAZONIE

Depuis la nuit des temps, la castanha, noix du Brésil ou encore noix du Para ou d'Amazonie, est quasiment considérée comme un fruit sacré. Le noyer ne pousse qu'à l'état sauvage et peut vivre jusqu'à deux mille ans. C'est aujourd'hui une espèce menacée d'extinction et protégée par la loi. La noix utilisée par les indigènes et les Caboclos (métisses portugais et indiens) de la forêt sert depuis toujours à produire du savon, à confectionner des remèdes et, grâce à ses excellentes qualités nutritives, à confectionner des aliments (bouillies pour enfants, par exemple). Sa richesse en sélénium – un antioxydant important –, en Oméga 6 – antiodesséchant et protecteur –, ainsi que ses vertus émollientes et revitalisantes font de la « reine de la forêt », un élément essentiel pour la beauté des femmes brésiliennes.

Sous nos contrées: une protection absolue

Sa présence dans les formules cosmétiques pour le visage protège de la déshydratation et du vieillissement de la peau, et lui redonne douceur et élasticité. Elle convient aux épidermes dévitalisés, aux peaux sensibles, mais aussi aux peaux normales. Incorporée dans les soins pour cheveux, elle assure brillance, souplesse, nutrition et douceur. L'huile de noix du Brésil fond rapidement et pénètre facilement, il est donc possible de l'utiliser pure, sur les cheveux, le visage et le corps.



- Aussitôt essayée, aussitôt adoptée: Huile de Marula, Swazi Secrets, 19,25 € les 100 ml. marula-secrets.fr
- Un gel magique qui se transforme en huile puis en lait, avant de s'évaporer au rinçage en laissant la peau douce et souple à souhait: Gelée Fondante Démaquillante, Clarins, 24 € les 125 ml.
- Un masque enjôleur qui retend les traits et illumine le teint en un rien de temps. Masque Précieux au Marula, Omoyé, 44 € les 50 ml.

